

«ШКОЛА БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА



I. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

1. Составь свои 5 правил настоящей дружбы. Продолжи фразу
«Настоящая дружба – это..»



1. Настоящая дружба – это _____

2. Настоящая дружба – это _____

3. Настоящая дружба – это _____

4. Настоящая дружба – это _____

5. Настоящая дружба – это _____

2.Рассмотри картинку.



Назови свои имена ТРЁХ КИТОВ, на которых держится семья:

1. _____
2. _____
3. _____

3. Разгадай загадки.

В мире нет её роднее,
Справедливей и добрее.
Я скажу, друзья, вам прямо
Лучше всех на свете _____

Кто не в шутку, а всерьёз
Нас забить научит гвоздь?
Кто научит смелым быть?
С велика упав, не ныть,
И коленку расцарапав,
Не реветь? Конечно, _____

Он трудился не от скуки,
У него в мозолях руки,
А теперь он стар и сед
Мой родной, любимый _____

Без чего на белом свете
Взрослым не прожить и детям?
Кто поддержит вас, друзья?
Ваша дружная _____

4. Продолжи фразу.

Зря не ставят по углам,
Не сердите добрых _____

Тем детишкам стыд и срам,
Кто своих обидел _____

Узнают всё по глазам,
Обмануть нам трудно _____

Борщ в тарелке вкусный самый,
Так готовит только _____

В мире нет её роднее,
Справедливей и добрее.
Я скажу, друзья, вам прямо —
Лучше всех на свете _____

В цирке новая программа,
Нам билеты купит _____

В школе сложная программа,
Но всегда поможет _____

Если доченька упряма,
Погрозит ей пальцем _____

Книжки вечером читает
И всегда всё понимает,
Даже если я упряма,
Знаю, любит меня _____

Кто открыл мне этот мир,
Не жалея своих сил?
И всегда оберегала?
Лучшая на свете _____

На экране
Красивая дама,
Но прекрасней,
Милее всех _____

Не боюсь грозы ни грамма,
Коль со мною рядом _____

Никогда не унывает,
Что мне надо, точно знает.
Если, вдруг, случится драма,
Кто меня поддержит? _____

У слона, гиппопотама
Тоже добрая есть _____
Нет в квартире грязи, хлама,
Убрала всё чисто _____

Я шагаю по дорожке,
Но устали мои ножки.
Перепрыгнуть через яму
Кто поможет? Знаю — _____

Испечем мы тортик сами
И на нём напишем: «_____»

Когда вы, детки, с синяками,
Больней всего не вам,
а _____

Не мешайся под ногами,
Помоги-ка лучше _____

Песню с добрыми словами
Сочиним любимой _____

Подарки своими руками
На праздник сделаем _____

С папой ходим за цветами,
Любим их дарить мы _____

Школьный ранец за плечами
Сам носи, не вешай _____

Ты в школе хвастал кулаками —
За это стыдно будет _____
Хоть дядя большой уж, с усами,
Идёт за советом он к _____

Кто на свете всех милее
И теплом своим согреет,
Любит больше, чем себя?
Это _____

Громко сын играет гамму,
Это радует лишь _____

Перед сном, надев пижаму,
Почитать мы просим _____

Угодит шалун копь в яму,
Будет звать на помощь _____

За ручку по утрам
Ведут до школы _____

И капризна, и упряма,
В детский сад не хочет _____

Утром каждым
В доме драма —
Кашу есть не хочет _____



5. Разгадай кроссворд.

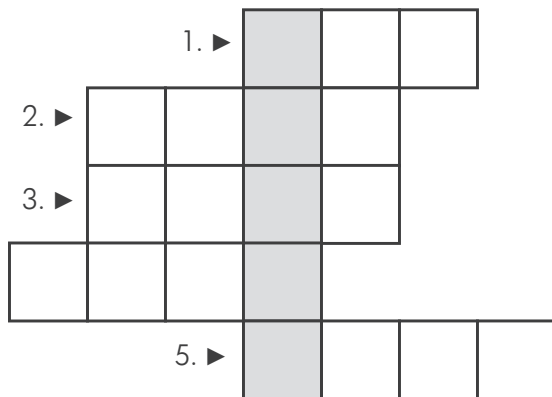
1. Крошка сын к отцу пришёл,
И спросила кроха:
«Что такое хорошо
и что такое плохо?»
(О какой крохе говорится?)

2. В жизни он рыцарь и боец,
В семье защитник и советчик
И знает много, как мудрец
Глава семейства – твой...

3. Тихо перышком скриплю
М и А, ма и ма.
Вот как я тебя люблю,

4. Песню я тебе спою,
Коротая ночь.
Спи спокойно на боку,
Баю-баюшки-баю, дорогая

5. Если б не было его,
Не сказали бы ничего.



6. Разгадай загадки.

Кто милее всех на свете?
Кого любят очень дети?
На вопрос отвечу прямо:
— Всех милее наша _____

Кто научит гвоздь забить,
Даст машину порулить
И подскажет, как быть смелым,
Сильным, ловким и умелым?
Все вы знаете, ребята,
Это наш любимый _____

Кто любить не устает,
Пироги для нас печет,
Вкусные оладушки?
Это наша _____

Кто всю жизнь работал,
Окружал заботой
Внуков, бабушку, детей,
Уважал простых людей?
И ему уж много лет
Нестареющий наш _____

Кто веселый карапузик —
Шустро ползает на пузе?
Удивительный мальчишка —
Это младший мой _____

Кто любит и меня, и братца,
Но больше любит наряжаться?
Очень модная девчонка
Моя старшая _____

7. Игра «Семейные дорожные знаки».

Рассмотри пример «семейного дорожного знака», устанавливающего правила жизни в семье, который можно повесить в каждом доме.

Придумай и нарисуй 5 своих вариантов, похожих по содержанию «дорожных знаков»



1



2



3



4



5

8. Игровая ситуация «Моя семья».

Отгадай загадки и выполни действия, соответствующие члену семьи.

1. Кто стирает, варит, шьет,
На работе устает,
Просыпается так рано?
Лишь заботливая _____



Покажи, как мама стирает – потри ладонями друг об друга, как мама варит - круговые движения рук перед собой.

Напиши ласковое имя для мамы и поблагодари её за заботу о тебе _____

2. Кто же трудную работу
Может делать по субботам?
С топором, пилой, лопатой
Строит, трудится наш _____

Напиши и покажи, что делает папа в семье? _____

Как его зовут, напиши ласковое имя для папы и поблагодари его за заботу о тебе _____

3. Как называется мамина мама? _____

Напиши и покажи, что делает бабушка в семье? _____

Как ее зовут, напиши ласковое имя для бабушки и поблагодари её за заботу о тебе _____

4. Как называется мамин папа? _____

Напиши и покажи, что делает дедушка в семье? _____

Как его зовут, напиши ласковое имя для дедушки и поблагодари его за заботу о тебе _____

9. Объясни смысл пословиц.

1. Вся семья вместе, так и душа на месте.

2. Семья в куче – не страшна и туча.

3. Дерево держится корнями, а человек семьёй.

4. В дружной семье и в холод тепло.

5. В недружной семье добра не бывает.

6. Дом согревает не печь, а согласие.

7. Человек без семьи – что дерево без корней.

8. Семьёй дорожить – счастливым быть.

9. На что и клад, когда в семье лад.

10. Изучаем семейные традиции.

Традиции – это то, что передаётся от одного поколения к другому, от старших к младшим. Семейные традиции – это повторяющиеся, понятные окружающим совместные действия, обряды, ритуалы, передающиеся из поколения в поколение.

Существуют:

- праздничные традиции.
- спортивные традиции.
- кулинарные традиции.
- патриотические традиции.
- трудовые традиции.
- культурные традиции.

Ниже приведены примеры семейных традиций

- Семейный выход в свет (театр, кино, кафе)
- Пикник на природе
- Семейный отпуск
- Новый год и Рождество
- Масленица
- Дни рождения
- Создание подарков своими руками
- Семейный альбом
- Семейное чтение
- Вечер в кругу семьи
- Здоровый образ жизни



Напиши, какие традиции есть в твоей семье

А какие традиции ты бы хотел создать в твоей семье?

11. Моя семья.

Нарисуй свою семью



Я живу в семье из _____ человек:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

12. Разгадай загадки.

Она лучше всех на свете,
Без нее прожить нельзя.
Есть она у Кати, Пети
И, конечно, у меня.

Шкаф тяжелый кто подвинет?
Кто розетки нам починит,
Кто все полочки прибьет,
В ванной утром кто поет?
Кто в машине за рулем?
На футбол мы с кем пойдём?

На него смотрю всегда
И беру с него пример.
Он на папу так похож!
Но только с сединой – и что ж?

У мамы работа, у папы работа,
У них для меня остается суббота!
А с нею я дома всегда,
Она не ругает меня никогда!

Маме на радость, папе в награду,
Он появился, наследник – отрада.
Родной, несмышленный,
пуговики–глазки –
Ему все внимание, забота и ласки.

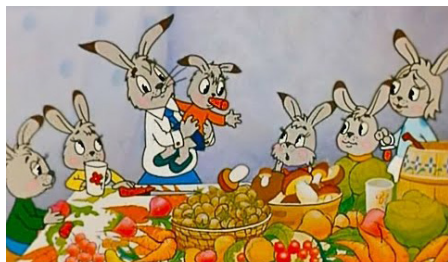
Радость в глазах,
в глазах удивленье,
В семье у нас нынче
еще прибавленье!
В доме у нас появилась девчонка!
Теперь я ей брат, а она мне

Она все на свете помнит и знает
И бабушка мамой ее называет!
И часто приходят
к ней в дом доктора
Она же мне пра _____,
она же мне пра _____

У мамы сестра
Веселей не найдете!
Ей очень горжусь
Ведь она моя _____

К нам приехал папин брат.
Встрече с ним я очень рад!
Он твердит, в глаза мне глядя:
«Руку жми, ведь я твой _____»

В мультфильме по сказке Владими-
ра Сутеева «Мешок яблок» заяц
часто повторял, что его дома ждут:
« ...четыре сыночка
и лапочка - _____ »



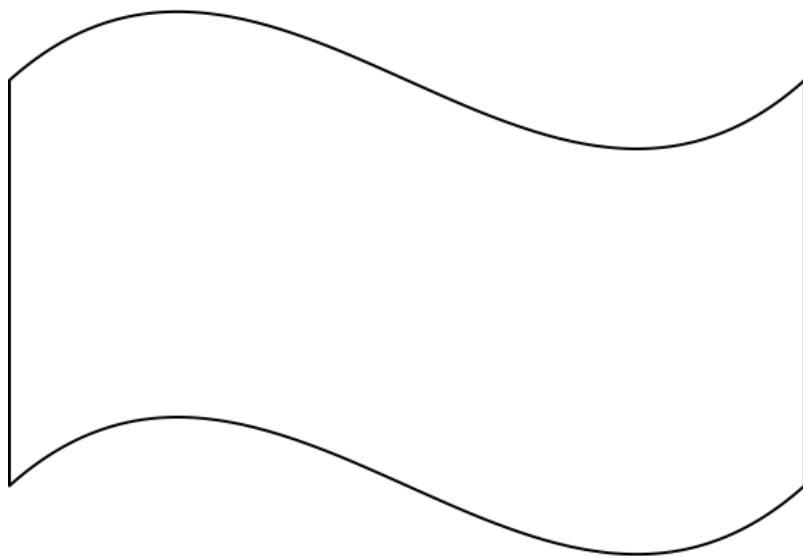
Как называют сына брата
или сестры? _____

Ароматное варенье,
Пироги на угощенье,
Вкусные оладушки
У любимой _____

13. Флаг моей семьи.

Придумай и нарисуй флаг для своей семьи. Для этого сначала подумай, какого цвета он будет – одноцветный или многоцветный. Цвет флага должен быть ярким и праздничным.

Что же нарисовать на этом радостном фоне? Вспомни, что вы больше всего любите, и изобрази на флаге предмет, который бы говорил об этом.



15. Вот какое дерево! (Составляем генеалогическое древо).

Генеалогическое древо – это схема родственных связей внутри семьи, иногда для удобства и красоты изображаемая в виде дерева со стволом и кроной.

ВАЖНО: В условиях большого города не всегда есть возможность регулярно общаться даже с самыми близкими родственниками. Большинство из нас знают или помнят максимум прабабушек и прадедушек. Семейные связи слабеют и прерываются, а ведь человек без семьи, что дерево без корней, одинокий и слабый.

С чего же начать? Как правильно рисовать схему?

1. Положи перед собой лист, лучше горизонтально.
2. Простым карандашом нарисуй ствол дерева и ветки.



3. Нарисуй крону.



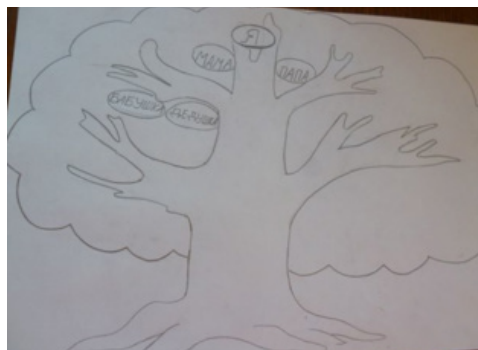
4. На столе вверху дерева обозначь место для своего имени и/или фото.



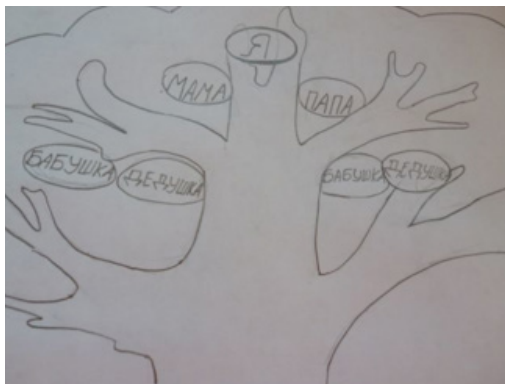
5. Чуть ниже так же точно обозначь своих родителей.



6. На ветвях деревьев расположи родственников со стороны мамы и папы соответственно (бабушек и дедушек, дядей, тетей, племянников, если они есть).

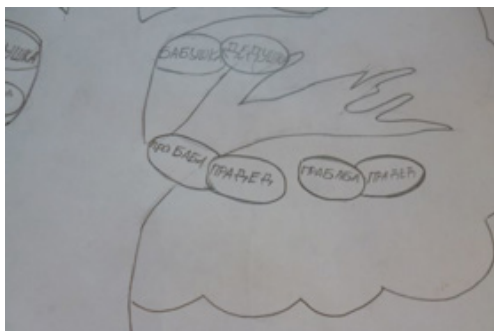


7. Рисуи семейное дерево так, чтобы поколения по возрастанию были друг под другом: мама и папа, ниже – бабушки и дедушки, еще ниже – прабабушки и прадедушки.



8. Родственников из одного поколения изображай рядом по горизонтали.

9. Соедини всех родственников горизонтальными и вертикальными стрелками.



10. Раскрась фон на усмотрение, ствол и ветки дерева – коричневым цветом, листья – зеленым. Если будут рамки для фото, оформи и их.



11. Возьми подготовленные фото, аккуратно вырежи портреты членов семьи, наклей их на соответствующие места.



12. Подпиши семейное дерево. Например, «Семейное дерево Петровых», «Аня Петрова и ее семья», «Моя семья», прочее.



Каким бы подробным ни было генеалогическое дерево, обозначить на нем все сведения о родственниках не получится. Если ты подходишь к вопросу серьезно, сделай для каждого родственника карточку со всей известной и важной для тебя информацией.

Если ты хочешь делать художественно оформленное генеалогическое дерево с фотографиями, заранее выбери те, которые будешь использовать.

Нарисуй семейное (генеалогическое) древо:



16. Строим свой дом.

Предлагаю тебе построить дом.

А какой же это дом?
Дом, в котором мы живем.
Дом, где будем я и ты
Воплощать свои мечты,
Дом, где вся наша семья
Будет радости полна.



Какие чувства мы возьмем в наш дом?
Напиши в каждом брёвнышке чувство, которое ты возьмёшь с собой.

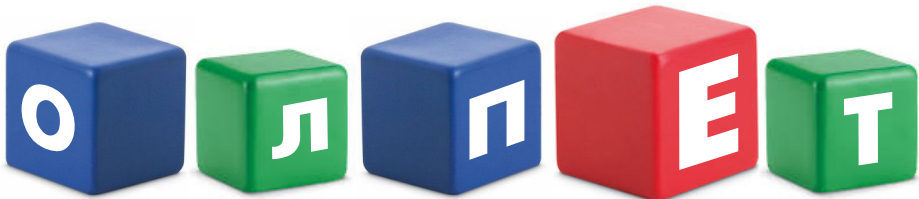


*Подсказка: можно взять уважение,
доброту, любовь, заботу, внимание*

Возьми эти бревнышки
и сложи их в свой дом.



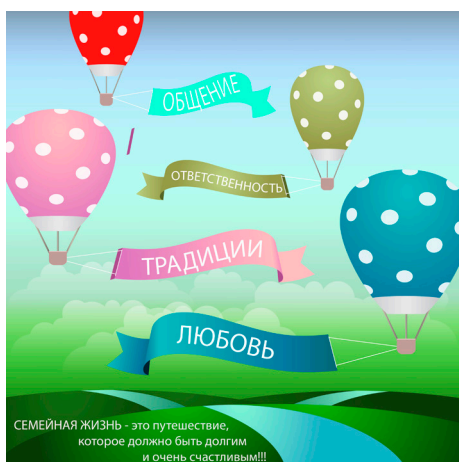
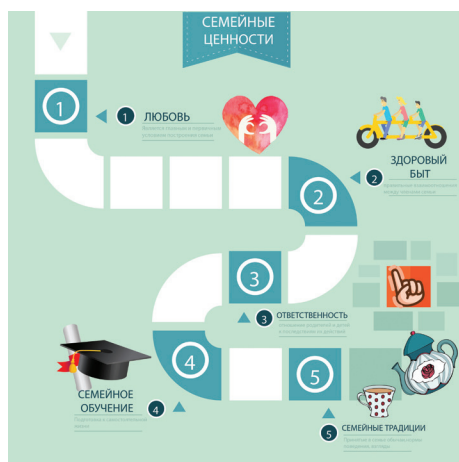
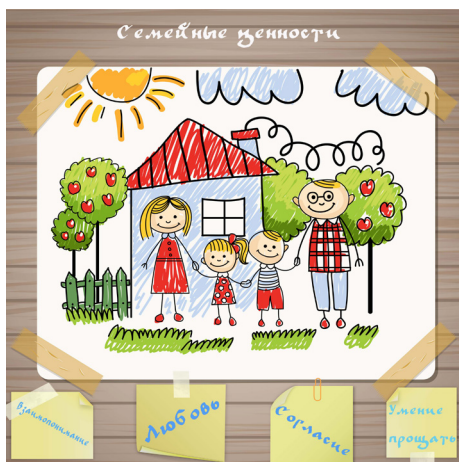
Вот ты построил дом, в котором все окружены заботой, с уважением относятся друг к другу, где царят доброта и любовь и понимание. Но самого главного в нашем доме пока еще не хватает. Слово рассыпалось на буквы. Надо из букв собрать слово.



- Итак, получилось слово....

17. Изучаем семейные ценности.

Рассмотри внимательно картинки



О каких семейных ценностях ты узнал?

Напиши, какие семейные ценности ты бы хотел взять в свою будущую семью

18. Знакомимся с семейными заповедями.

Семейные заповеди — это законы, по которым живёт семья.

Рассмотри внимательно картинку



Напиши, какие заповеди существуют в твоей семье

19. Особый праздник – День семьи!



Придумай свой синквейн про семью

Синквейн – это творческая работа, которая имеет короткую форму стихотворения: состоящего из пяти нерифмованных строк.

Пример синквейна:

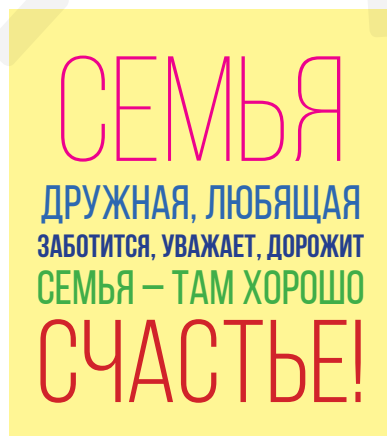
1 строка – одно существительное, выражающее главную тему синквейна.

2 строка – два прилагательных, выражающее главную мысль.

3 строка – три глагола, описывающие действия в рамках темы.

4 строка – фраза, несущая определенный смысл.

5 строка – заключение в форме существительного (ассоциация с первым).



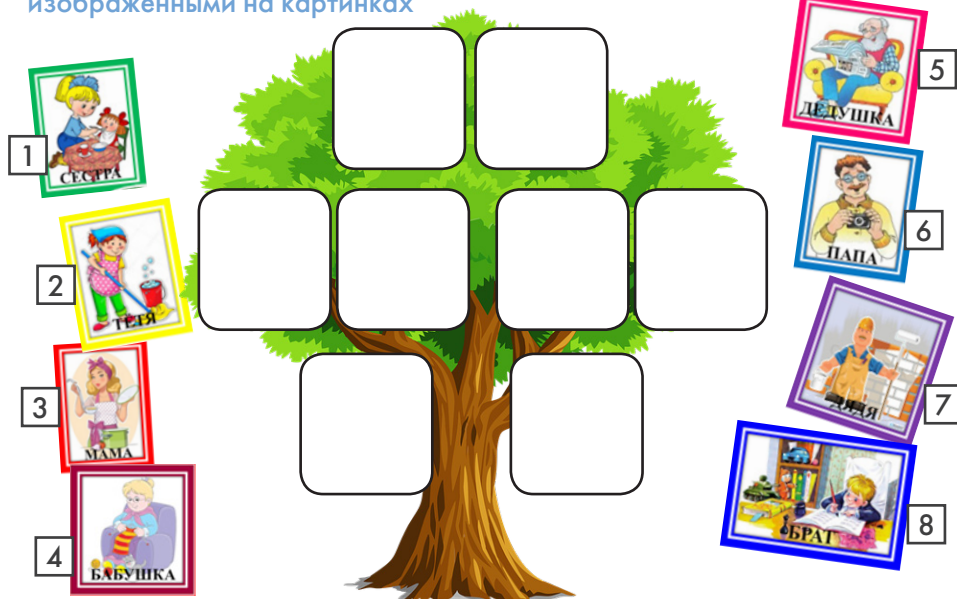
Напиши свой синквейн:

19. Пройди вместе с гномиком по картинкам и напиши, в каких родствен-
ных связях друг с другом состоят встреченные им сказочные герои:





20. Составь дерево родственных связей между героями,
изображёнными на картинках



ОТВЕТЫ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАДАНИЯМ

3. Загадки о членах семьи..... 4

Мама, папа, дед, семья

Загадки о членах семьи..... 6

Мама, папа, бабушка, дед, братишка, сестренка

6. Загадки о членах семьи 6

Мама, папа, дедушка, бабушка, братишка, сестренка, прабабушка, тетя, дядя, дочка, племянник, бабушки, сын, отец, мама, дочь

4. Продолжи фразу 4

Зря не ставят по углам, не сердите добрых мам

Тем детишкам стыд и срам, кто своих обидел мам

Узнают всё по глазам, обмануть нам трудно мам

Мама, мама, мама, мама, мама, мама, мама, мама, мама, мама, мама,

мама, мама, мама, маме, маме, маме, маме, маме, маме, маме, маме,

мамочка моя, маму, маму, маму, сына или дочку, дочка, дочка или сынок.

5. Разгадай кроссворд..... 6



8. Игровая ситуация «Моя семья» 8

1. мама
2. папа
3. бабушка
4. дедушка

16. Строим свой дом..... 20

ТЕПЛО

19. Родственные связи сказочных героев..... 23



Мама
и дочка



Семья:
мама, папа, сын



Мама
и дочка



Мама
и сын



Муж
и жена



Мама
и дети



Мама
и сын



Крестница
и крестная

20. Составь дерево родственных связей между героями, изображёнными на картинках 23

